

Yoga Wochenende

Im Kloster St. Marienthal Ostritz

Yin & Hatha Yoga - Pranayama -
Meditation

26.-28. September 2025

SoHamYoga Denise Philipp

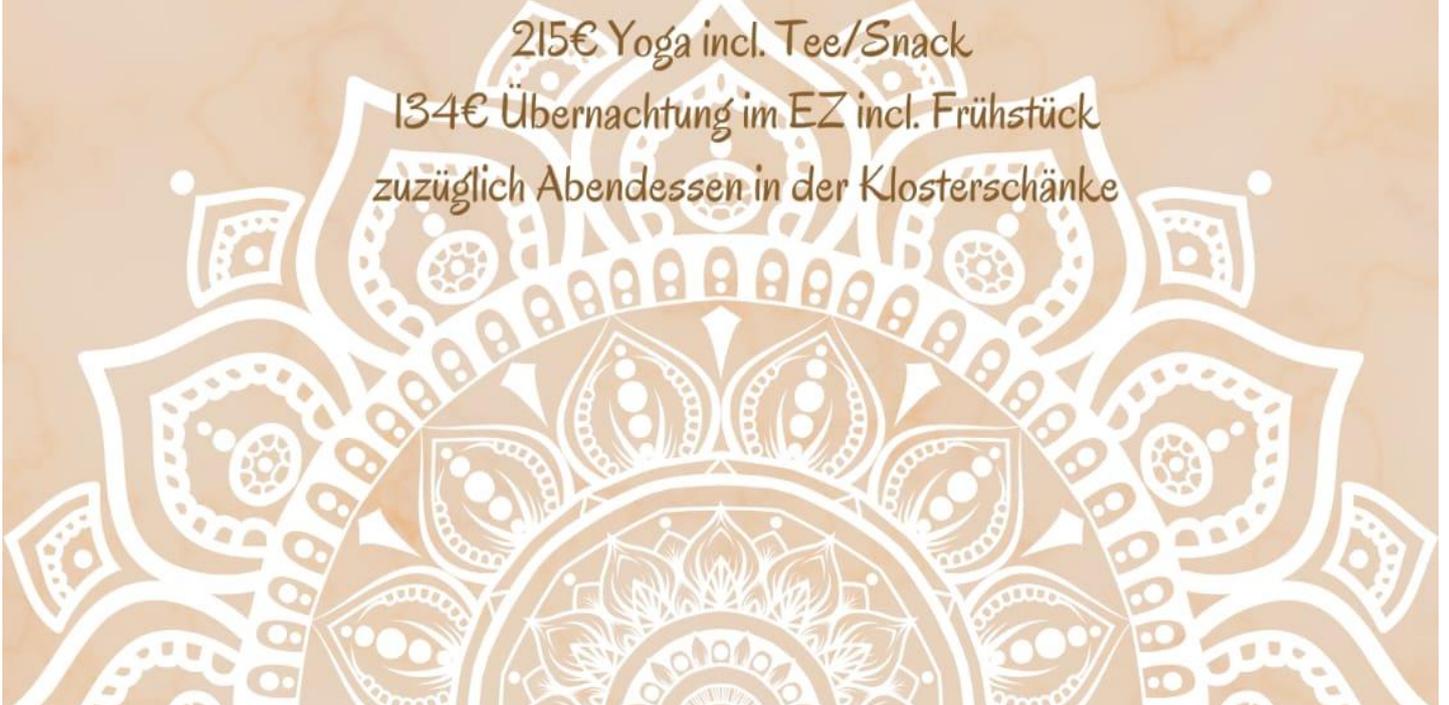
Anmeldung per Mail: philippdenise@web.de oder phone: 0157 75168110

deine Investition:

215€ Yoga incl. Tee/Snack

134€ Übernachtung im EZ incl. Frühstück

zuzüglich Abendessen in der Klosterschänke



Yoga Wochenende

Im Kloster St. Marienthal Ostritz

Anreise Freitag, 26.9. ab 14 Uhr

15:30 Uhr Tee und kleiner Snack

16-18 Uhr Yin Yogastunde

19 Uhr Abendessen

Samstag, 27.9.

7:30 Uhr Frühstück

10-12 Uhr Pranayama und Hatha Yogastunde

Zeit zur freien Verfügung

15:30 Uhr Tee und kleiner Snack

16-18 Uhr Yin Yogastunde und Meditation

19 Uhr Abendessen

Sonntag, 28.9.

7:30 Uhr Frühstück

10-12 Uhr Yogaflow und Tiefenentspannung

ab 12:30 Uhr Abreise