

die **JAHRES-ÜBERSICHT** über unsere **KURSE** und **SEMINARE** im **JAHR 2025**

... mit den ANGEBOTEN:

"Besinnungstage" (u. a. mit Wanderexerzitien, Schweigeexerzitien),

"Fastenwoche" (nach der Buchinger-Methode – Fasten für Körper, Geist & Seele)

"ATEMPAUSE" – Kontemplative Exerzitien im Kloster St. Marienthal

"Zisterzienser und Handarbeiten" – Einkehrtage mit klösterlichem Rhythmus

"YOGA-Wochenende" – Auszeit im Kloster St. Marienthal

"Beten wie Zisterzienser" – Besinnung im Einklang mit der Benediktsregel

Kurs-Reihe "Eine starke Frau..." – meditative Handarbeiten in Gemeinschaft

"Ikonenkurs im Kloster St. Marienthal" – ein Weg des Gebetes und der Meditation

"Einkehrtage im Kloster St. Marienthal" – Zeit zur Besinnung, Zeit für das ICH

"Einzelexerzitien" – eine intensive Zeit bei uns im Kloster

... bei UNS im KLOSTER ST. MARIENTHAL.

unsere Jahres-Übersicht wurde am **Mittwoch, 13. August 2025** aktualisiert

Nachfolgend finden SIE die **Termine unserer Kurse und Seminare im Jahr 2025 bei uns im Kloster.**

Diese Aufstellung wird zeitnah aktualisiert und ergänzt, sobald weitere Termine für 2025 feststehen oder sich ändern.

Die nachfolgenden Termine und Kurse / Seminare sind verbindlich und ab sofort buchbar.

Mit unserer Übersicht erhalten Sie einen Überblick, wann welcher Kurs / Seminar bei uns stattfinden wird.

Bitte nutzen Sie für Ihre Rückfragen / Buchung die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten
(wie beim jeweiligen Kurs / Seminar angegeben).

Unsere Kontakt-Angaben – und auch die Kontakt-Angaben der Kursleiterinnen – finden Sie auch auf der letzten Seite.

An unseren Hygienemaßnahmen halten wir weiterhin fest – Sie sind bei uns in guten und sicheren Händen.

Bei Interesse Ihrerseits bitten wir um **IHRE KONTAKT-AUFNAHME** unter den vom jeweils hier veröffentlichten Kurs angegebenen Kontaktangaben.

ALLE KONTAKT-ANGABEN finden Sie auch in dieser PDF-Datei auf der letzten Seite – aufgelistet zu den jeweiligen Kursen und Seminaren.

Mittwoch, 05.02. bis Montag, 10.02.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Wo finde ich Ruhe, wenn nicht bei Dir oh Herr?** *Schweigeexerziten*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Mittwoch, 12.02. bis Montag, 17.02.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **"Wo die Güte und die Liebe, da ist Gott."** (*Johannes von Acken*)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 14.03. bis Freitag, 21.03.2025

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur **Anmeldung, Buchung und Informationen:**

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur **Kursleiterin:**

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Freitag, 21.03. bis Dienstag, 25.03.2025

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Wie bereite ich mich auf das Auferstehungsfest Jesu Christi vor?** *Schweigeexerziten*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

...

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 64 09 oder 85 63 31 oder 7 73 66 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Montag, 07.04. bis Freitag, 11.04.2025

Atempause – Kontemplative Exerziten im Kloster St. Marienthal

Thema: *„Aus der Tiefe leben – mit Jesus als Freund.“*

Angesprochen sind Menschen, die in der Stille des Klosters zur Ruhe kommen und selbst einmal still werden möchten, um Ihre persönlichen Lebens- und Glaubensfragen zu bedenken.

Unsere Schwester M. Franziska Schimmack OCist leitet und begleitet den Kurs als Exerzitenbegleiterin.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 11.04. bis Freitag, 18.04.2025

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Freitag, 02.05. bis Freitag, 09.05.2025

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Freitag, 01.08. bis Freitag, 08.08.2025

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Freitag, 29.08. bis Montag 01.09.2025

Beten wie Zisterzienser im Einklang mit der Benediktsregel

zum Gebet finden und neue Kraft aus Gebeten und klösterlicher Stille schöpfen

Mit der Einführung in die Tradition des Psalmenbetens und Teilnahme an den klösterlichen Stundengebeten finden Sie neues Zutrauen zum Gebet. Schöpfen Sie neue Kraft aus den Gebeten und der klösterlicher Stille.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 11.09. bis Sonntag, 14.09.2025

„Eine starke Frau...“ – Meditatives Handarbeiten in Gemeinschaft

Kennenlernen von biblischen Frauen und gemeinsam Stricken im klösterlichen Tagesablauf

Wir ermöglichen gemeinsames Stricken in klösterlicher Atmosphäre mit Impulsen zu Frauen aus der Bibel und Gedankenaustausch.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 12.09. bis Montag 15.09.2025

Beten wie Zisterzienser im Einklang mit der Benediktsregel

zum Gebet finden und neue Kraft aus Gebeten und klösterlicher Stille schöpfen

Mit der Einführung in die Tradition des Psalmenbetens und Teilnahme an den klösterlichen Stundengebeten finden Sie neues Zutrauen zum Gebet. Schöpfen Sie neue Kraft aus den Gebeten und der klösterlicher Stille.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 26.09. bis Sonntag, 28.09.2025

Yoga-Wochenende im Kloster St. Marienthal

mit Yin Yogastunde, Pranayama und Hatha Yogastunde, Meditation, Yogaflow und Tiefenentspannung

KONTAKT zur Anmeldung / Buchung und zur Kursleiterin:

Frau Denise Philipp

Mobil: (01 57) 75 16 81 10 | per E-Mail: philippdenise@web.de

KONTAKT zum Gästeempfang vom Kloster:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 03.10. bis Freitag, 10.10.2025

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Donnerstag, 16.10. bis Sonntag, 19.10.2025

„Eine starke Frau...“ – Meditatives Handarbeiten in Gemeinschaft

Kennenlernen von biblischen Frauen und gemeinsam Stricken im klösterlichen Tagesablauf

Wir ermöglichen gemeinsames Stricken in klösterlicher Atmosphäre mit Impulsen zu Frauen aus der Bibel und Gedankenaustausch.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 16.10. bis Sonntag, 19.10.2025

Zisterzienser und Handarbeiten - Einkehrtage mit klösterlichem Rhythmus

geistliche und spirituelle Impulse mit Kreativ-Workshops

Erleben Sie Handarbeiten in ihrer ursprünglichen Form – als meditative Praxis, gemeinschaftliches Tun und Weg zur inneren Ordnung. Dabei haben Sie die Möglichkeit zur persönlichen Einkehr und (wenn gewünscht) zum Einzelgespräch mit einer Schwester.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Montag, 20.10. bis Freitag, 24.10.2025

Atempause – Kontemplative Exerzitionen im Kloster St. Marienthal

Thema: „*In der Lebensschule Jesu – Psalmen meditieren.*“

Angesprochen sind Menschen, die in der Stille des Klosters zur Ruhe kommen und selbst einmal still werden möchten, um Ihre persönlichen Lebens- und Glaubensfragen zu bedenken.

Unsere Schwester M. Franziska Schimmack OCist leitet und begleitet den Kurs als Exerzitionenbegleiterin.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Samstag, 25.10. bis Dienstag 28.10.2025

Beten wie Zisterzienser im Einklang mit der Benediktsregel

zum Gebet finden und neue Kraft aus Gebeten und klösterlicher Stille schöpfen

Mit der Einführung in die Tradition des Psalmenbetens und Teilnahme an den klösterlichen Stundengebeten finden Sie neues Zutrauen zum Gebet. Schöpfen Sie neue Kraft aus den Gebeten und der klösterlicher Stille.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 20.11. bis Sonntag, 23.11.2025

„Eine starke Frau...“ – Meditatives Handarbeiten in Gemeinschaft

Kennenlernen von biblischen Frauen und gemeinsam Sticken im klösterlichen Tagesablauf

Wir ermöglichen gemeinsames Sticken in klösterlicher Atmosphäre mit Impulsen zu Frauen aus der Bibel und Gedankenaustausch.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 20.11. bis Sonntag, 23.11.2025

Zisterzienser und Handarbeiten - Einkehrtage mit klösterlichem Rhythmus

geistliche und spirituelle Impulse mit Kreativ-Workshops

Erleben Sie Handarbeiten in ihrer ursprünglichen Form – als meditative Praxis, gemeinschaftliches Tun und Weg zur inneren Ordnung. Dabei haben Sie die Möglichkeit zur persönlichen Einkehr und (wenn gewünscht) zum Einzelgespräch mit einer Schwester.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 11.12. bis Sonntag, 14.12.2025

„Eine starke Frau...“ – Meditatives Handarbeiten in Gemeinschaft

Kennenlernen von biblischen Frauen und Erlernen der Arbeitsschritte zur Herstellung von Strohsternen, Papiersternen, Perlensternen und Fensterbildern für den Christbaum oder von weihnachtlichem Schmuck in adventlicher, klösterlicher Stille.

Wir ermöglichen gemeinsames meditatives Handarbeiten in klösterlicher Atmosphäre mit Impulsen zu Frauen aus der Bibel und Gedankenaustausch.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 11.12. bis Sonntag, 14.12.2025

Zisterzienser und Handarbeiten - Einkehrtage mit klösterlichem Rhythmus

geistliche und spirituelle Impulse mit Kreativ-Workshops

Erleben Sie Handarbeiten in ihrer ursprünglichen Form – als meditative Praxis, gemeinschaftliches Tun und Weg zur inneren Ordnung. Dabei haben Sie die Möglichkeit zur persönlichen Einkehr und (wenn gewünscht) zum Einzelgespräch mit einer Schwester.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 18.12. bis Sonntag, 21.12.2025

„Eine starke Frau...“ – Meditatives Handarbeiten in Gemeinschaft

Kennenlernen von biblischen Frauen und Erlernen der Arbeitsschritte zur Herstellung von Strohsternen, Papiersternen, Perlensternen und Fensterbildern für den Christbaum oder von weihnachtlichem Schmuck in adventlicher, klösterlicher Stille.

Wir ermöglichen gemeinsames meditatives Handarbeiten in klösterlicher Atmosphäre mit Impulsen zu Frauen aus der Bibel und Gedankenaustausch.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 18.12. bis Sonntag, 21.12.2025

Zisterzienser und Handarbeiten - Einkehrtage mit klösterlichem Rhythmus

geistliche und spirituelle Impulse mit Kreativ-Workshops

Erleben Sie Handarbeiten in ihrer ursprünglichen Form – als meditative Praxis, gemeinschaftliches Tun und Weg zur inneren Ordnung. Dabei haben Sie die Möglichkeit zur persönlichen Einkehr und (wenn gewünscht) zum Einzelgespräch mit einer Schwester.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

TERMIN auf ANFRAGE

Einkehrtage im Kloster St. Marienthal

auf Anfrage

im Kloster St. Marienthal, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz, Deutschland

TERMIN auf ANFRAGE

Einzelexerziten

auf Anfrage

im Kloster St. Marienthal, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz, Deutschland

(weitere Termine für 2025 in Vorbereitung – Termine für 2026 auf nächster Seite)

die Vorschau

+++ Jahr 2026 +++ Jahr 2026 +++ Jahr 2026 +++ Jahr 2026 +++

Freitag, 09.01. bis Freitag, 16.01.2026

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästepfand, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Freitag, 06.02. bis Montag, 09.02.2026

Beten wie Zisterzienser im Einklang mit der Benediktsregel

zum Gebet finden und neue Kraft aus Gebeten und klösterlicher Stille schöpfen

Mit der Einführung in die Tradition des Psalmenbetens und Teilnahme an den klösterlichen Stundengebeten finden Sie neues Zutrauen zum Gebet. Schöpfen Sie neue Kraft aus den Gebeten und der klösterlicher Stille.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 27.02. bis Freitag, 06.03.2026

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Samstag, 07.03. bis Dienstag, 10.03.2026

Beten wie Zisterzienser im Einklang mit der Benediktsregel

zum Gebet finden und neue Kraft aus Gebeten und klösterlicher Stille schöpfen

Mit der Einführung in die Tradition des Psalmenbetens und Teilnahme an den klösterlichen Stundengebeten finden Sie neues Zutrauen zum Gebet. Schöpfen Sie neue Kraft aus den Gebeten und der klösterlicher Stille.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 13.03. bis Freitag, 20.03.2026

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Samstag, 21.03. bis Donnerstag, 26.03.2026

Ikonenkurs im Kloster St. Marienthal

Die Ikonografie ist ein Weg des Gebetes und der Meditation, den jeder gehen kann.

Dieser Kurs richtet sich sowohl an interessierte Anfänger, als auch an fortgeschrittene Ikonenmaler.

Eine Ikone schreiben/malen kann jeder. Dazu braucht man keine Vorerfahrung oder künstlerische Begabung. Am Ende des Kurses wird jeder seine eigene gesegnete Ikone in den Händen halten.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin: Frau Maria Schünemann

☎ (0 84 21) 9 35 54 56 | Mobil: (01 51) 17 22 27 77 | per E-Mail: maria-ikonen@t-online.de

Freitag, 10.04. bis Freitag, 17.04.2026

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Samstag, 02.05. bis Samstag, 09.05.2026

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Freitag, 08.05. bis Montag, 11.05.2026

Beten wie Zisterzienser im Einklang mit der Benediktsregel

zum Gebet finden und neue Kraft aus Gebeten und klösterlicher Stille schöpfen

Mit der Einführung in die Tradition des Psalmenbetens und Teilnahme an den klösterlichen Stundengebeten finden Sie neues Zutrauen zum Gebet. Schöpfen Sie neue Kraft aus den Gebeten und der klösterlicher Stille.

....

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 31.07. bis Freitag, 07.08.2026

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Freitag, 02.10. bis Freitag, 09.10.2026

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen. . . .

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

Freitag, 30.10. bis Freitag, 06.11.2026

Fastenwoche im Kloster St. Marienthal

Fastenwochen nach Dr. Helmut Lützner – Fasten für Körper, Geist und Seele

Das Fasten in klösterlicher Atmosphäre bietet Ihnen Besinnung und Orientierung sowie nachhaltige Stärke in geistiger Regsamkeit und Klarheit, denn Fasten berührt nicht nur die körperliche Ebene, sondern auch die seelische und geistige Ebene des Menschen.

KONTAKT zur Anmeldung, Buchung und Informationen:

Kloster St. Marienthal, Gästeempfang, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur Kursleiterin:

Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung und individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

(weitere Termine in Vorbereitung)

*Diese Übersicht wird zeitnah aktualisiert und ergänzt,
sobald weitere Termine für das Jahr 2025 feststehen.*

aktueller Stand der Informationen: 13.08.2025

KEIN Anspruch auf Vollständigkeit – Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Die Termine werden fortlaufend aktualisiert und regelmäßig hier veröffentlicht.

www.kloster-marienthal.de und www.kloster-service.de



Kommen Sie gut bei uns an. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine schöne Zeit bei uns im Kloster St. Marienthal.

Bitte beachten Sie auch unsere anschließenden Informationen, Anmerkungen und Hinweise zu unseren Kursen und den Seminar-Angeboten.

VIELEN DANK.

**Kloster St. Marienthal**
St. Marienthal 1
02899 Ostritz

Telefon : (03 58 23) 85 63 00

E-Mail : info@kloster-marienthal.de

im Web : www.kloster-marienthal.de

ANMERKUNGEN / HINWEISE zu unseren Kursen und Seminar-Angeboten:

- **ALLE KURSE UND SEMINARE** werden bei uns im Kloster St. Marienthal **von geprüften, anerkannten und erfahrenen Kursleitern / Kursleiterinnen** durchgeführt und begleitet.
- Für Ihre Rückfragen, für die Anforderung von Unterlagen (*Flyer, Kursbeschreibung, Anmeldung zur Teilnahme, ...*) und für Ihre Buchung / Anmeldung zur Teilnahme an unseren Kursen und Seminaren nutzen Sie bitte die **Kontaktmöglichkeiten**, wie auf den vorherigen Seiten **bei den einzelnen Kursen / Seminaren angegeben**.
- Für weitere Informationen und für Ihre Anfragen steht Ihnen **UNSERE GÄSTEPFORTE** gern zur Verfügung.
KONTAKT: ☎ (03 58 23) 85 63 31 @ gaestepforte@kloster-marienthal.de
- Ihre **ANMELDUNG ZUR TEILNAHME** am Kurs / Seminar senden Sie dann bitte – wenn beim jeweiligen Kurs / Seminar nichts anderes angegeben ist – an unsere Gästepforte.
Wenn die Anmeldung **DIREKT** an den Kursleiter / Kursleiterin geschickt werden soll, finden Sie beim jeweiligen Kurs / Seminar die entsprechenden Kontakt-Angaben (*oder nachfolgend*).
- Die Kontaktangaben entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Eintrag zum Kurs in unserer oben aufgeführten Übersicht – oder nachfolgend in der Zusammenfassung.

KONTAKT zur ANMELDUNG, zu RÜCKFRAGEN, zu INFORMATIONEN ...

FASTENWOCHE im Kloster St. Marienthal

KONTAKT zu unserem Gästeempfang vom Kloster

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

+

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Sigrid Magnus FAMA-AKTIV Gesundheitsberatung & individuelles Gesundheitstraining

☎ (03 41) 4 80 88 90 | Mobil: (01 73) 5 75 15 13 | per E-Mail: sigrid.magnus@fama-aktiv.de

"ATEMPAUSE" – Kontemplative Exerzitien im Kloster St. Marienthal

KONTAKT zu unserer Schwester M. Franziska Schimmack OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Zisterzienser und Handarbeiten - Einkehrtage mit klösterlichem Rhythmus

KONTAKT zu unserem Gästeempfang vom Kloster

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

"BETEN WIE ZISTERZIENSER" - Besinnung im Einklang mit der Benediktsregel

KONTAKT zu unserem Gästeempfang vom Kloster

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Yoga-Wochenende im Kloster St. Marienthal

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Denise Philipp

☎ (01 57) 75 16 81 10 | per E-Mail: philippdenise@web.de

Kurs-Reihe "Eine starke Frau..." – meditative Handarbeiten in Gemeinschaft

KONTAKT zu unserem Gästeempfang vom Kloster

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

IKONENKURS IM KLOSTER ST. MARIENTHAL

KONTAKT zu unserem Gästeempfang vom Kloster

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

+

KONTAKT zur Kursleiterin: Frau Maria Schünemann

☎ (0 84 21) 9 35 54 56 | Mobil: (01 51) 17 22 27 77 | per E-Mail: maria-ikonen@t-online.de

"Einkehrtage im Kloster St. Marienthal" – Zeit zur Besinnung, Zeit für das ICH

KONTAKT zu unserem Gästeempfang vom Kloster

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

"Einzelexerziten" – eine intensive Zeit bei uns im Kloster

KONTAKT zu unserem Gästeempfang vom Kloster

☎ (03 58 23) 85 63 31 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de



St. Marienthal 1 • 02899 Ostritz

KLOSTERSTIFT
ST.
MARIENTHAL
ZISTERZIENSERINNENABTEI

Kloster St. Marienthal

St. Marienthal 1

02899 Ostritz

Telefon : (03 58 23) 85 63 00

E-Mail : info@kloster-marienthal.de

im Web : www.kloster-marienthal.de