

**Dauerangebote auf Anfrage:**

- „Einkehrtage im Kloster“
- „Kloster auf Zeit“
- „Freiwilliges Ordensjahr“



**Seien Sie uns herzlich willkommen!**

Ihre Schwestern vom Kloster St. Marienthal

**Anmeldung, Leitung und Koordination:**

Zisterzienserinnenabtei St. Marienthal

Gästeforte

St. Marienthal 1

02899 Ostritz

Telefon: (03 58 23) 85 63 31

E-Mail: [gaesteforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaesteforte@kloster-marienthal.de)

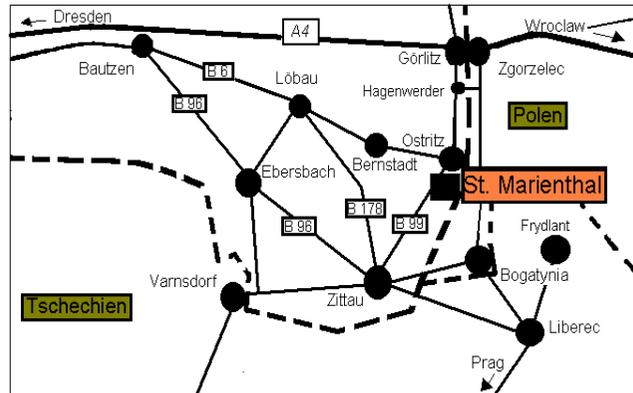
im Web: [www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)

und bei   

Link zu unseren Kurse und Seminaren:

[www.kloster-marienthal.de/veranstaltungen](http://www.kloster-marienthal.de/veranstaltungen)

**So erreichen Sie uns:**



**mit Auto oder Bus**

1. Autobahn A 4 über Dresden bis Görlitz, in Görlitz auf die B 99 in Richtung Zittau bis St. Marienthal.
2. Gäste aus Polen nutzen die Grenzübergänge Zgorzelec / Görlitz (A4), Hagenwerder / Radomierzyce oder Bogatynia / Zittau.

**mit der Bahn**

Bahnfahrt über Dresden oder Berlin bis Bahnhof Görlitz.

1. Weiterfahrt mit dem Linienbus bis Ostritz.  
oder
2. Weiterfahrt mit der Bahn bis Bahnhof Krzewina Zgorzelecka / Ostritz.

Der Bahnhof liegt auf polnischer Seite der Neiße am Grenzübergang Ostritz (*nur für Fußgänger*) und wird von der Lausitzbahn angefahren.

# Zisterzienser und Handarbeiten



**Einkehrtage mit klösterlichem Rhythmus bei uns im Kloster**



# ZISTERZIENSER & HANDARBEITEN

## *Einkehrtage mit klösterlichem Rhythmus*

Angesprochen sind alle Menschen, die sich für klösterliche Spiritualität, Geschichte und einfache Handarbeiten interessieren.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

Der Tagesablauf vom Kurs orientiert sich an den Stundengebeten (*Nocturn, Laudes, Terz, Sext, Non, Vesper, Komplet*) – mit stillen Zeiten & Zeiten für Austausch, Einführung in die Zisterziensergeschichte & spirituelle Praxis, und den praktischen Einheiten zu Handarbeiten im klösterlichen Stil (z. B. *Weben von Lesezeichen mit Fäden und Nadel, Sticken, Stricken, Häkeln, ...*).

## **Handarbeit trifft Herzarbeit**

Erleben Sie Handarbeiten in ihrer ursprünglichen Form – als meditative Praxis, gemeinschaftliches Tun und Weg zur inneren Ordnung ... ganz ohne Leistungsdruck.

## TAGESABLAUF & INHALTE

**Tag 1 - Donnerstag:** Ankommen & Einführung  
(Ankunft bis 16 Uhr)

THEMA: "Beten und Handarbeiten"  
*Leben der Zisterzienser*

**Tag 2- Freitag:** Spiritualität & Handarbeit

THEMA: "Arbeit als Gebet"  
*Handarbeit im klösterlichen Alltag*

**Tag 3 - Samstag:** Vertiefung & Austausch

THEMA: "Die innere Ordnung finden"  
*Mönchische Lebensregeln im Alltag*

**Tag 4 - Sonntag:** Abschluss & Ausblick (Abreise nach der Abschlussrunde ca. 11.30 Uhr)

THEMA: "Nachklang"  
*Klösterliche Impulse im Alltag*

## KURSELEMENTE:

- ⇒ Einführung in die Geschichte & Spiritualität der Zisterzienserinnen
- ⇒ Teilnahme an den täglichen Stundengebeten und der Heiligen Messe
- ⇒ Kreativ-Workshops: Weben mit einfachsten Mitteln, Sticken, Stricken, Häkeln u. a.

- ⇒ gemeinsame Stillezeiten & Austausch
- ⇒ geistliche Impulse aus der Benediktsregel
- ⇒ Möglichkeit zur persönlichen Einkehr
- ⇒ Einzelgespräch mit einer Schwester (wenn gewünscht)

## KURSLEITUNG / BEGLEITUNG:

Frau Nicole Steimann

## TERMINE:

Beginn: DO 16 Uhr | Ende: SO 11:30 Uhr

Donnerstag, 16.10. bis Sonntag, 19.10.2025

Donnerstag, 20.11. bis Sonntag, 23.11.2025

Donnerstag, 11.12. bis Sonntag, 14.12.2025

Donnerstag, 18.12. bis Sonntag, 21.12.2025

## KOSTEN:

**450,00 € pro Person**

(incl. Übernachtungen, Vollverpflegung, Kursgebühr, Individuelle Betreuung in kleiner Gruppe mit maximal 6 Teilnehmern)

