

Dauerangebote auf Anfrage:

- „Einkehrtage im Kloster“
- „Kloster auf Zeit“
- „Freiwilliges Ordensjahr“



Seien Sie uns herzlich willkommen!

Ihre Schwestern vom Kloster St. Marienthal

Anmeldung, Leitung und Koordination:

Zisterzienserinnenabtei St. Marienthal

Sr. M. Franziska Schimmack OCist

St. Marienthal 1

02899 Ostritz

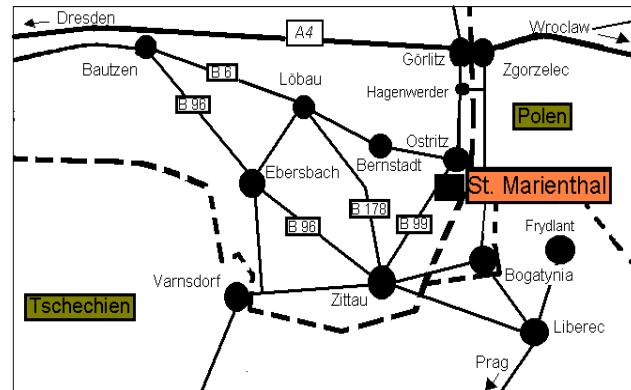
Telefon: (03 58 23) 85 63 00 (Sekretariat)

E-Mail: schwester-franziska@kloster-marienthal.de
verwaltung@kloster-marienthal.de

im Web: www.kloster-marienthal.de

und bei

So erreichen Sie uns:



mit Auto oder Bus

1. Autobahn A 4 über Dresden bis Görlitz, in Görlitz auf die B 99 in Richtung Zittau bis St. Marienthal.
2. Gäste aus Polen nutzen die Grenzübergänge Zgorzelec / Görlitz (A4), Hagenwerder / Radomierzyce oder Bogatynia / Zittau.

mit der Bahn

Bahnfahrt über Dresden oder Berlin bis Bahnhof Görlitz.

1. Weiterfahrt mit dem Linienbus bis Ostritz.
oder
2. Weiterfahrt mit der Bahn bis Bahnhof Krzewina Zgorzelecka / Ostritz.

Der Bahnhof liegt auf polnischer Seite der Neiße am Grenzübergang Ostritz (*nur für Fußgänger*) und wird von der Lausitzbahn angefahren.

Jahr 2026 / 2027

Atempause

„Bei Gott allein kommt
meine Seele zur Ruhe“

Ps 62,1



Kontemplative Exerzitien
im Kloster St. Marienthal



Atempause

Angesprochen sind Menschen, die in der Stille des Klosters zur Ruhe kommen und selbst einmal still werden möchten, um Ihre persönlichen Lebens- und Glaubensfragen zu bedenken.

Die täglich zweimal angebotenen Impulse (*am Vormittag und Nachmittag*) geben Anregungen zum Nachdenken, Meditieren und Beten. Als Abendimpuls nehmen die Kursteilnehmer an der Komplet der Schwestern, dem Gebet am Ende des Tages, teil.

Die Exerzitien finden in durchgehendem Schweigen statt.

Als Ansprechpartner soll in diesen Tagen bewusst Gott selbst gesucht werden.

Für ein persönliches Gespräch steht die Begleiterin zur Verfügung.

Der Empfang des Bußsakramentes durch einen Priester ist nach Absprache möglich.

Ein weiteres Rahmenprogramm ist neben den still eingenommenen Mahlzeiten nicht vorgesehen.



Die Natur rund um das Kloster lädt zum Spazierengehen und zur Erholung an Körper und Seele ein.

„Kommt und seht“ (Joh 1,39)



KURSELEMENTE:

- ⇒ durchgehendes Schweigen
- ⇒ täglich Gottesdienst / Kommunionfeier
- ⇒ täglich zwei geistliche Impulse
- ⇒ Abendimpuls – Teilnahme an der Komplet der Schwestern im Chorgestühl, am Donnerstag mit Anbetung
- ⇒ Empfang des Bußsakramentes nach Absprache
- ⇒ Möglichkeit eines Gespräches mit der Begleiterin oder einer anderen Schwester
- ⇒ Zeit und Raum, Gott, sich selbst und der Natur zu begegnen

KURSLEITUNG / BEGLEITUNG:

Sr. M. Franziska Schimmack OCist
(*Exerzitienbegleiterin*)

TERMINE:

Beginn: MO 18 Uhr | Ende: FR 9:30 Uhr

MO 02.03.2026 bis FR 06.03.2026

„Zur Mitte finden – frei werden durch Jesu erlösende Botschaft“

MO 26.10.2026 bis FR 30.10.2026

„Jesus in mir Raum geben – die Bergpredigt meditieren“

MO 08.03.2027 bis FR 12.03.2027

„Aus christlicher Hoffnung leben – von Jesu Gleichnissen berühren lassen.“

KOSTEN:

450,00 € pro Person

(incl. Übernachtungen, Vollverpflegung, Kursgebühr)

