

Ihre Anmeldung (per Post / E-Mail) bitte DIREKT an Frau Heike von Carstenn-Lichterfelde  
Telefon : (03 51) 2 87 61 42 Mobil : (01 71) 4 71 40 12  
E-Mail : info@hvcl.de Homepage : www.hvcl.de

**Teilnahmebedingungen:**

Die Buchung erfolgt durch Absendung dieser Anmeldung (per Post oder E-Mail). Danach erhalten Sie die Kontaktdaten.

Bei Eingang der Seminargebühr ist der Platz für Sie fest reserviert.  
Bei Rücktritt bis 21 Tage vor Beginn des Seminars wird die Seminargebühr abzüglich der Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro erstattet. Sollte ein Seminar ausfallen, erhalten Sie die komplette Seminargebühr zurück.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Der Aufenthalt mit den Übernachtungen im Kloster ist hilfreich und förderlich für die ganzheitliche Umsetzung vom Kreativitätsseminar. Übernachtungen können Sie über unsere Gästeforte (Kontaktangaben umseitig) buchen.

Frau  
Heike von Carstenn-Lichterfelde  
Schulweg 3

01326 Dresden

**Kontakt und Anmeldung**

**Anmeldung für Ihre Teilnahme am Seminar  
„Mensch-sein-in-all-seinen-Facetten“**

Frau  
Heike von Carstenn-Lichterfelde  
Schulweg 3  
01326 Dresden

Telefon : (03 51) 2 87 61 42  
Mobil : (01 71) 4 71 40 12  
E-Mail : info@hvcl.de  
Homepage : www.hvcl.de

**Anmeldung für die Übernachtung im Kloster**

Kloster St. Marienthal  
Gästeforte  
St. Marienthal 1  
02899 Ostritz

Telefon : (03 58 23) 7 74 44  
Fax : (03 58 23) 7 74 68  
E-Mail : gaesteforte@kloster-marienthal.de  
Homepage : www.kloster-marienthal.de

**Ihre Ansprechpartner:**

Seminarleiterin: Frau Heike von Carstenn-Lichterfelde  
Anmeldung Übernachtung: Unsere Mitarbeiter der Gästeforte beraten Sie gern und freuen sich auf Ihre Post, auf Ihren Anruf, auf Ihre E-Mail.



KLOSTERSTIFT  
ST.  
MARIENTHAL  
ZISTERZIENSERINNENABTEI

Jahr 2015

**Kreativitätsseminar  
im Kloster St. Marienthal**

**Mensch-sein-in  
all-seinen-Facetten**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich -  
Übernachtungsmöglichkeiten im Kloster



Die Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.  
*Pablo Picasso*



KLOSTERSTIFT  
ST.  
MARIENTHAL  
ZISTERZIENSERINNENABTEI

**Anmeldung zum Seminar „Mensch-sein-in-all-seinen-Facetten“ im Kloster Marienthal**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu unten ausgewähltem Seminar an:

27.03.-29.03.2015     15.05.-17.05.2015     11.09.-13.09.2015     02.10.-04.10.2015     20.11.-22.11.2015

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: ..... Handy: .....

E-Mail: .....

Ort ..... Datum ..... Unterschrift .....

Mit umseitig genannten Bedingungen erkläre ich mich mit Unterschrift einverstanden.

Anmeldung für Teilnahme am Seminar    Telefon: (03 51) 2 87 61 42 oder (01 71) 4 71 40 12 | E-Mail: info@hvcl.de

Anmeldung für Übernachtung im Kloster Marienthal    Telefon: (03 58 23) 7 74 44 | E-Mail: gaesteforte@kloster-marienthal.de

Übernachtung im Kloster St. Marienthal:     EZ 36,00 Euro für pro Person     DZ 31,00 Euro pro Person

**Thema der Seminare:**

- Welche Ressourcen liegen in mir?
- Welche wichtigen Aspekte und Aufmerksamkeit benötige ich für meine persönliche neue Orientierung?
- Lasse Dich ein und sei neugierig, was für Möglichkeiten beim Ausdrucks malen in Dir liegen!

Wir arbeiten an großen Staffeleien im Großformat in einer Gruppe von max. 6 Personen in einem wunderschönen Raum der Orangerie mit Blick zum Klostergarten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Seminargebühr (inkl. Getränke, Gebäck während den Pausen, alle Farben und Materialien) beträgt 220,- Euro.

Der Aufenthalt mit Übernachtung im Kloster ist hilfreich und förderlich für die ganzheitliche Umsetzung vom Kreativitätsseminar. Übernachtungen können Sie über unsere Gästeforte (*Kontaktangaben umseitig*) buchen.

Die Übernachtung werden separat abgerechnet. Bitte reservieren Sie sich frühzeitig ein Zimmer

**Termine der Seminare:**

- |                         |     |                         |
|-------------------------|-----|-------------------------|
| Freitag, den 27.03.2015 | bis | Sonntag, den 29.03.2015 |
| Freitag, den 15.05.2015 | bis | Sonntag, den 17.05.2015 |
| Freitag, den 11.09.2015 | bis | Sonntag, den 13.09.2015 |
| Freitag, den 02.10.2015 | bis | Sonntag, den 04.10.2015 |
| Freitag, den 20.11.2015 | bis | Sonntag, den 22.11.2015 |

**Seminarzeiten:**

- am 1. Tag : von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- am 2. Tag : von 10.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- am 3. Tag : von 9.30 Uhr bis 14.00 Uhr



**Inhalt der Kurse:**

Mit Hilfe unserer Kreativität des Ausdrucks malen wollen wir neue Perspektiven entdecken und etwas Leichtigkeit aus unserer Kindheit zurück erobern, um in unserem Alltag gelassener und liebevoller mit uns und der Welt in Kontakt zu treten.

Auch die Begegnungen mit max. 6 Teilnehmer zur individuellen Betreuung und der gegenseitige Austausch sollen helfen, Abstand von unseren Herausforderungen (z. B. Einsamkeit, Trauer, Enttäuschung) zu finden.



Das Seminar bietet Raum, sich auf kreative Weise zu öffnen und damit eine wunderbare Möglichkeit der Wandlung mit neuen Erkenntnissen einzuleiten, um mit wertschätzender Begleitung die innere Ordnung wiederherzustellen.

**Seminarleiterin und Begleiterin:**

Frau Heike von Carstenn-Lichterfelde (*Jahrgang 1964*) ist die Seminarleiterin und Ihre Begleiterin.

Seit vielen Jahren begleitet sie Menschen aus unterschiedlichsten Bereichen erfolgreich.

Ihr Schwerpunkt ist ein Stück zurück zur authentischen Lebensfreude.

**Kontakt:**

- Telefon : (03 51) 2 87 61 42
- Mobil : (01 71) 4 71 40 12
- E-Mail : info@hvcl.de
- Internet : www.hvcl.de