

Fastenprogramm im Kloster Marienthal

Täglich gleichbleibende Zeiten:

- 08.00 Uhr Morgengang in Stille / Morgengymnastik
08.30 Uhr Morgentee
09.15 Uhr geistlicher Impuls durch eine Schwester aus dem Kloster
10.00 Uhr Wanderung / Freizeit / Zusatzleistungen möglich
11.30 Uhr Mittagsgebet
12.00 Uhr Mittagsbrühe in Stille
12.30 Uhr bis 14.30 Uhr Mittagsruhe mit Leberwickel
14.30 Uhr Tee
15.00 Uhr Wanderung / Freizeit / Zusatzleistungen möglich
17.00 Uhr Vesper
18.00 Uhr Abendsäfte + Tee + Fastengespräch
19.00 Uhr Komplet / Abendgestaltung / Freizeit / Zusatzleistungen möglich

Anreisetag / Freitag

- ab 15.00 Uhr Anreise / Ankommen
17.00 Uhr Treffen Gästeempfang durch Fastenleiterin
17.30 Uhr Begrüßung durch Schwester / Fastenleiterin,
Vorstellungsrunde / Bekanntgabe Wochenprogramm etc.
18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen (z.B. Kartoffel mit Quark)
19.00 Uhr Vortrag / Einführung in das Fasten etc.

1. Fastentag / Samstag

- 09.00 Uhr Gemeinsam Glaubern – gründliche Darmentleerung / Zeit für sich
15.00 Uhr Wanderung / Freizeit
20.00 Uhr z.B. DVD – ARTE (2010) Fasten & Heilen / Freizeit etc.

2. Fastentag / Sonntag

- 09.00 Uhr HL Messe / Freizeit
15.00 Uhr Wanderung / Freizeit
20.00 Uhr z.B. DVD – 3 SAT (2019) Gesund durch Fasten / Freizeit etc.

3. Fastentag / Montag

- 10.00 Uhr z.B. Besuch der Rittermühle mit Führung oder das Museum in Herrenhut /
Fahrt mit eigenen PKW / als Zusatzleistungen möglich
15.00 Uhr Wanderung / Freizeit dto.
20.00 Uhr Freizeit dto.

4. Fastentag / Dienstag

- 10.00 Uhr Klosterführung / Freizeit
15.00 Uhr Schwesterngespräch / Nachmittag der Stille / Freizeit
19.00 Uhr Komplet
20.00 Uhr Freizeit

5. Fastentag / Mittwoch

- 10.00 Uhr Vortrag / Ernährung an den Aufbau Tagen / Essen nach dem Fasten / Freizeit
12.30 Uhr z.B. Besuch einer Sauna als Zusatzleistung möglich / Fahrt mit eigenen PKW / Freizeit

6. Fastentag – Fastenbrechen / Donnerstag

- 10.00 Uhr Führung / Besichtigung der Klosterbibliothek / Freizeit
12.00 Uhr gemeinsames Fastenbrechen
13.30 Uhr z.B. Besuch der Stadt Görlitz/Zittau mit einer Stadtführung als Zusatzleistung möglich / Fahrt mit eigenen PKW,
danach gemeinsames Einkaufen für die Aufbau tage / Freizeit
18.00 Uhr 1. feste Abendmahlzeit „Gemüsesuppe“ in der Klosterschenke
19.30 Uhr Abschlussgespräch

1. Aufbau tag / Abreisetag / Freitag

- 08.30 Uhr gemeinsames Frühstück / danach Abreise