

Fastenprogramm im Kloster Marienthal

Täglich gleichbleibende Zeiten:

08.00 Uhr	Morgengang in Stille / Morgengymnastik
08.30 Uhr	Morgentee
09.15 Uhr	geistlicher Impuls durch eine Schwester aus dem Kloster
10.00 Uhr	Wanderung / Freizeit / Zusatzleistungen möglich
11.30 Uhr	Mittagsgebet
12.00 Uhr	Mittagsbrühe in Stille
12.30 Uhr bis 14.30 Uhr	Mittagsruhe mit Leberwickel
14.30 Uhr	Tee
15.00 Uhr	Wanderung / Freizeit / Zusatzleistungen möglich
17.00 Uhr	Vesper
18.00 Uhr	Abendsäfte + Tee + Fastengespräch
19.00 Uhr	Komplet / Abendgestaltung / Freizeit / Zusatzleistungen möglich

Anreisetag / Freitag

ab 15.00 Uhr	Anreise / Ankommen
17.00 Uhr	Treffen Gästeempfang durch Fastenleiterin
17.30 Uhr	Begrüßung durch Schwester / Fastenleiterin, Vorstellungsrunde / Bekanntgabe Wochenprogramm etc.
18.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen (z.B. Kartoffel mit Quark) in Klosterschenke
19.00 Uhr	Einführung in das Fasten erläutern etc.

1. Fastentag / Samstag

09.00 Uhr	HL Messe
10.00 Uhr	Glauben – gründliche Darmentleerung / Zeit für sich
15.00 Uhr	Wanderung / Freizeit
20.00 Uhr	z.B. DVD – ARTE (2010) Fasten & Heilen / Freizeit etc.

2. Fastentag / Sonntag

10.00 Uhr	Wanderung / Freizeit
15.00 Uhr	Klosterführung / Freizeit
20.00 Uhr	z.B. DVD – 3 SAT (2019) Gesund durch Fasten / Freizeit etc.

3. Fastentag / Montag

10.00 Uhr	z.B. Besuch Rittersmühle oder Herrenhut Museum / Fahrt mit eigenen PKW / als Zusatzleistungen möglich
15.00 Uhr	Freizeit dto.
20.00 Uhr	Freizeit dto.

4. Fastentag / Dienstag

10.00 Uhr	Wanderung / Freizeit
15.00 Uhr	Schwesterngespräch / Nachmittag der Stille / Freizeit
19.00 Uhr	Komplet
20.00 Uhr	Freizeit

5. Fastentag / Mittwoch

10.00 Uhr	Ernährung an den Aufbautagen/ Essen nach dem Fasten / Freizeit
12.30 Uhr	z.B. Besuch Trixi Bad / Sauna in Großschönau als Zusatzleistung möglich / Fahrt mit eigenen PKW / Freizeit

6. Fastentag – Fastenbrechen / Donnerstag

10.00 Uhr	Führung/Besichtigung der Klosterbibliothek / Freizeit
12.00 Uhr	Fastenbrechen
13.30 Uhr	z.B. Stadtführung Görlitz/Zittau als Zusatzleistung möglich / Fahrt mit eigenen PKW, danach gemeinsames Einkaufen für die Aufbautage / Freizeit
18.00 Uhr	Gemüsesuppe in Klosterschenke
19.30 Uhr	Abschlussgespräch

1. Aufbautag / Abreisetag / Freitag

08.30 Uhr	Gemeinsames Frühstück danach Abreise
-----------	--------------------------------------